

**«Утверждаю»**  
Директор МБОУ «Крым-  
Сарайская ООШ им.М.П.Панарина»  
А.В.Кулагина  
Приказ №10 от 04 февраля 2025г.

### **Дополнение к рабочей программе воспитания**

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Крым-Сарайская ООШ им.М.П.Панарина» Бавлинского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее — Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

## **Цели:**

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

## **Задачи:**

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий по  
 ведению здорового образа жизни и преимуществам ведения трезвого образа жизни  
 в МБОУ «Крым-Сарайская ООШ им.М.П.Панарина»  
 на 2024-2025 учебный год

	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости» и физкультминутка во время уроков	1-11	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники
2	Всемирный день здоровья.	5-9	7 апреля	ЗДВР, классные руководители, учитель физической культуры.
3	Спортивный досуг «Аты-баты шли солдаты»	1-9	Февраль	Воспитатели
4	Неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимуществах трезвого образа жизни	1-9	Май	ЗДВР, классные руководители, учитель физкультуры, учитель биологии.
5	Классный час «Алкоголизм не привычка, а болезнь»	5-9	Март	Классные руководители
6	«Турнир по волейболу» направленный на принципы ведения здорового образа жизни и преимуществах трезвого образа жизни	6-9	Февраль	Классные руководители, учитель физкультуры
7	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	В течение года	ЗДВР, Классные руководители, учитель физкультуры
8	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	5-9	Февраль	Администрация школы
9	Классные часы: «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	ЗДВР, классные руководители
10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	Классные руководители, фельдшер Крым-Сарайского ФАП

11	Просмотр фильмов о здоровом образе жизни	5-9	Апрель	Классные руководители
12	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	1-9	Апрель	Классные руководители, учитель ИЗО
14	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-9	В течение года	Классные руководители
15	Организация подвижных игр на переменах.	1-9	В течение года	Дежурный учитель